

## Факторы, искажающие истинные значения АД

Фактор	Систолическое («верхнее») АД	Диастолическое («нижнее») АД
Положение лёжа	↑ на 3 мм рт. ст.	↓ на 2-5 мм рт. ст.
Отклонение положения руки от уровня сердца (на каждые 10 см)	Выше уровня сердца – ↓ на 8 мм рт. ст. Ниже уровня сердца – ↑ на 8 мм рт. ст.	Выше уровня сердца – ↓ на 8 мм рт. ст. Ниже уровня сердца ↑ на 8 мм рт. ст.
Рука без опоры	↑ на 2 мм рт. ст.	↑ на 2 мм рт. ст.
Спина без поддержки	↑ на 8 мм рт. ст.	↑ на 6-10 мм рт. ст.
Перекрещенные ноги	↑	↑
Несоразмерно маленькая манжетка	↓ на 8 мм рт. ст.	↑ на 8 мм рт. ст.
Быстрый спуск воздуха	↓	↑
Повторное нагнетание воздуха в манжетку	↑ на 14-30 мм рт. ст.	↑ на 10-20 мм рт. ст.
Окружающий шум	↓	↑
Разговор	↑ на 17 мм рт. ст.	↑ на 13 мм рт. ст.
Измерение АД в холодном помещении	↑ на 11 мм рт. ст.	↑ на 8 мм рт. ст.
В течение 1 часа после физической нагрузки	↓ на 5-11 мм рт. ст.	↓ на 4-8 мм рт. ст.
Переполнение кишечника или мочевого пузыря	↑ на 27 мм рт. ст.	↑ на 22 мм рт. ст.
Спазмы кишечника	↑ на 18 мм рт. ст.	↑ на 14 мм рт. ст.
В течение 2-х часов после употребления кофе	↑ на 10 мм рт. ст.	↑ на 7 мм рт. ст.
Курение	↑ на 10 мм рт. ст.	↑ на 8 мм рт. ст.
Сниженный слух у измеряющего давление	↓	↑

↑ - завышение истинных цифр АД

↓ - занижение истинных цифр АД