

Факторы, искажающие истинные значения АД

| Фактор | Систолическое («верхнее») АД | Диастолическое («нижнее») АД |
|--|--|--|
| Положение лёжа | ↑ на 3 мм рт. ст. | ↓ на 2-5 мм рт. ст. |
| Отклонение положения руки от уровня сердца (на каждые 10 см) | Выше уровня сердца – ↓ на 8 мм рт. ст. Ниже уровня сердца – ↑ на 8 мм рт. ст. | Выше уровня сердца – ↓ на 8 мм рт. ст. Ниже уровня сердца ↑ на 8 мм рт. ст. |
| Рука без опоры | ↑ на 2 мм рт. ст. | ↑ на 2 мм рт. ст. |
| Спина без поддержки | ↑ на 8 мм рт. ст. | ↑ на 6-10 мм рт. ст. |
| Перекрещенные ноги | ↑ | ↑ |
| Несоразмерно маленькая манжетка | ↓ на 8 мм рт. ст. | ↑ на 8 мм рт. ст. |
| Быстрый спуск воздуха | ↓ | ↑ |
| Повторное нагнетание воздуха в манжетку | ↑ на 14-30 мм рт. ст. | ↑ на 10-20 мм рт. ст. |
| Окружающий шум | ↓ | ↑ |
| Разговор | ↑ на 17 мм рт. ст. | ↑ на 13 мм рт. ст. |
| Измерение АД в холодном помещении | ↑ на 11 мм рт. ст. | ↑ на 8 мм рт. ст. |
| В течение 1 часа после физической нагрузки | ↓ на 5-11 мм рт. ст. | ↓ на 4-8 мм рт. ст. |
| Переполнение кишечника или мочевого пузыря | ↑ на 27 мм рт. ст. | ↑ на 22 мм рт. ст. |
| Спазмы кишечника | ↑ на 18 мм рт. ст. | ↑ на 14 мм рт. ст. |
| В течение 2-х часов после употребления кофе | ↑ на 10 мм рт. ст. | ↑ на 7 мм рт. ст. |
| Курение | ↑ на 10 мм рт. ст. | ↑ на 8 мм рт. ст. |
| Сниженный слух у измеряющего давление | ↓ | ↑ |

↑ - завышение истинных цифр АД

↓ - занижение истинных цифр АД