**Серная пробка у ребенка**

**Долина И.В.**

**к. м. н., ассистент кафедры болезней уха, горла, носа БГМУ**

Серная пробка представляет собой смесь засохшей серы, секрета сальных желез и слущившегося эпителия. На вид это коричневато-бурая или почти черная масса довольно мягкой консистенции. Ушная сера – своего рода смазка, предохраняющая наружный слуховой проход от травмы и воспаления. В наружном ухе около 2000 серных желез, которые вырабатывают около 15-20 мг ушной серы в месяц. В здоровых ушах предусмотрен механизм самоочищения, который срабатывает при сосании, жевании, разговоре, кашле, глотании. Благодаря суставу, расположенному рядом с передней стенкой наружного слухового прохода, идет процесс очищения. Достаточно после душа протирать ушную раковину и наружный отдел слухового прохода полотенцем. Именно в область над козелком выталкивается сера ушной раковиной в процессе самоочищения.

**Причины возникновения серных пробок в ушах:**

**1)** Неправильная гигиена ушной раковины. Самая грубая ошибка молодых мам – чистка ушей ватными палочками. Гигиенические палочки можно использовать только для гигиены наружной части уха.

**2)** Усиленная работа сальных желез, вырабатывающих серу. Парадокс состоит в том, что чем чаще тревожить ушные каналы, тем активнее начинается выработка ушного секрета. При этом наружное ухо попросту не успевает самостоятельно очиститься, сера накапливается и образуется пробка.

**3)** Строение наружного уха. У некоторых людей существуют анатомические особенности строения наружного слухового прохода: извитой, узкий, предрасполагающие к серным пробкам. Это, означает, что таким ушкам нужно уделять больше внимания на протяжении всей жизни.

**Симптомы**

Как правило, серные пробки не доставляют дискомфорт и никак себя не проявляют. Бывают случаи, когда серные пробки дают о себе знать после принятия душа снижением слуха, это результат набухания пробки в процессе контакта с водой. При закупорке уха на 50% слух не страдает и ощутить наличие пробки в ухе нельзя, а если серная пробка закроет более 50% прохода – человек ощущает притупление слуха.

**Лечение серной пробки:**

Лечение проводят в кабинете отоларинголога. Если пробка не сухая и не твердая, то вымывание начинают сразу. Если пробка твёрдая и сухая, то придется 3-5 дней покапать 3% перекись водорода по 5 капель в каждое ухо по 4-5 раз в сутки. Это делается для того чтоб размягчить пробку для дальнейшего вымывания. После попадания перекиси водорода в слуховой проход, начинается шипение, и комочки растворенной серы выталкиваются в наружное ухо.

Вымывание – это абсолютно безболезненная процедура, переносимая даже очень маленькими детьми. В шприц набирается раствор и под напором направляется в ушко, комки серы вымываются. Если пробка была сухая и Вам назначили предварительно прокапать перекись водорода, но по какой-то причине пробка не достаточно размокла, то одноразово назначают А-Церумен (A-cerumen), разжижающий пробку - по пол-ампулы в каждое ухо и через 20 минут ушки будут подготовлены к промыванию. А-церумен содержит гидрализованный коллаген, легкие очищающие агенты, полипептиды и некоторые другие вещества, растворяющие серные пробки. В некоторых случаях прибегают к удалению серной пробки при помощи инструментов.

Факт наличия серных пробок в ушах у детей и способы удаления определяет только врач при тщательном осмотре.

**Необходимо помнить**

Гигиена ушей должна заключаться только в удалении видимых выделений после принятия ванной. Попросите ребенка, когда он вытирает голову чистым уголком полотенца протереть и ушную раковину. Если выделения присохли, то на несколько минут ватной палочкой обработайте ухо вазелиновым маслом и аккуратно очищайте.

Будьте внимательны к играм ребенка с мелкими предметами, которые могут попадать в наружный слуховой проход. Пусть дети знают, что уши нужно беречь и не проводить опасных экспериментов. Иначе можно повредить кожу слухового прохода, барабанную перепонку и цепь слуховых косточек. Тогда потребуется долгое лечение по восстановлению слуха и снятия болезненных головокружений.

Если вы заметили в ушке малыша пробку, не пытайтесь извлечь ее самостоятельно. Нельзя недооценивать опасность повреждения внутреннего уха неумелыми действиями. Если хотите помочь своему ребенку – обратитесь к врачу. Квалифицированный специалист сделает это правильно, а заодно осмотрит уши на предмет других заболеваний.

Нельзя очищать или устранять зуд внутри уха с помощью нестерильной ватной палочки, обычной спички, булавки и других колких предметов, которые могут нанести травму.

Использование популярных в последнее время фитосвечей для удаления серных пробок и профилактики их образования рационально только после консультации с врачом. Это дополнительная мера к общему очищению.

Бороться с серными пробками в ушах у детей надо грамотно.